Στυμφαλία & Δόξα: οι δύο λίμνες της ορεινής Σικυωνίας



Η ορεινή Σικυωνία κρύβει δύο υπέροχες λίμνες, ιδανικές για μια απόδραση από το Κιάτο.

Λίμνη Στυμφαλία

Η μυθική λίμνη όπου ο Ηρακλής αντιμετώπισε τις **Στυμφαλίδες όρνιθες** είναι σήμερα προστατευόμενος υγρότοπος **Natura** με πλούσια ορνιθοπανίδα. Δίπλα της, το **Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας** (είσοδος από 4€) αφηγείται τη σχέση ανθρώπου και φύσης.

Λίμνη Δόξα

Στον Φενεό, η γραφική τεχνητή **Λίμνη Δόξα** με το εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου στη χερσόνησό της είναι από τα πιο φωτογραφημένα τοπία της Πελοποννήσου — ιδανική για περπάτημα όλες τις εποχές.

Και οι δύο βρίσκονται στον χάρτη μας, με ζωντανό καιρό και οδηγίες από το Κιάτο.

Πέρα από τις όχθες: Η γοητεία του Οροπεδίου του Φενεού

Η περιήγηση στην ορεινή Σικυωνία δεν σταματά στο νερό. Το οροπέδιο του Φενεού, που περιβάλλεται από τους όγκους της Ζήρειας και του Χελμού, αποτελεί έναν αυτόνομο προορισμό με έντονο αλπικό χαρακτήρα. Η περιοχή, γνωστή και ως «Κορινθιακή Ελβετία», προσφέρει ένα μοναδικό μωσαϊκό από καλλιεργήσιμες εκτάσεις, πυκνά ελατοδάση και παραδοσιακούς οικισμούς που διατηρούν αναλλοίωτη την αρχιτεκτονική τους ταυτότητα.

Το οροπέδιο είναι το αποτέλεσμα μιας μακράς γεωλογικής διεργασίας, όπου οι καταβόθρες στους πρόποδες των βουνών έπαιζαν πάντα κεντρικό ρόλο στην αποστράγγιση των υδάτων, δημιουργώντας έναν εύφορο τόπο που τροφοδοτεί ολόκληρη την περιοχή με εξαιρετικής ποιότητας αγροτικά προϊόντα.

Η Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου Φενεού

Λίγο πιο ψηλά από τη Λίμνη Δόξα, φωλιασμένη μέσα στο δάσος, βρίσκεται η ιστορική Μονή του Αγίου Γεωργίου. Το μοναστήρι έπαιξε καθοριστικό ρόλο κατά τη διάρκεια της Επανάστασης του 1821, καθώς ο ηγούμενος και μοναχοί της μυήθηκαν στη Φιλική Εταιρεία. Η αρχιτεκτονική του είναι εντυπωσιακή, με το

καθολικό να κοσμείται από σπάνιες τοιχογραφίες και ένα περίτεχνο ξυλόγλυπτο τέμπλο.

Ένα από τα πιο χαρακτηριστικά στοιχεία της επίσκεψης εδώ είναι ο εξώστης της Μονής, που προσφέρει την ωραιότερη πανοραμική θέα προς τη Λίμνη Δόξα και τις κορυφές των γύρω βουνών. Οι επισκέπτες συχνά φιλεύονται το παραδοσιακό γλυκό του κουταλιού τριαντάφυλλο, που παρασκευάζουν οι ίδιοι οι μοναχοί από τα ρόδα του κήπου τους.

Γκούρα: Η πέτρινη πρωτεύουσα της ορεινής Σικυωνίας

Η Γκούρα, χτισμένη σε υψόμετρο που αγγίζει τα 1.000 μέτρα, είναι το μεγαλύτερο χωριό της περιοχής και διοικητικό κέντρο της ορεινής ενότητας. Η κεντρική πλατεία του χωριού είναι μια από τις ομορφότερες της Πελοποννήσου, με την επιβλητική πέτρινη εκκλησία των Ταξιαρχών και τα παλιά αρχοντικά των προεστών, όπως το αρχοντικό του Οικονόμου-Γκούρα, να δεσπόζουν στον χώρο.

Περπατώντας στα σοκάκια της Γκούρας, ο επισκέπτης παρατηρεί την τέχνη των παλιών μαστόρων της πέτρας. Τα καφενεία και οι ταβέρνες γύρω από την πλατεία αποτελούν το σημείο συνάντησης ντόπιων και επισκεπτών, προσφέροντας μια αυθεντική εμπειρία φιλοξενίας κάτω από τα αιωνόβια πλατάνια.

Τα μυστικά της Στυμφαλίας: Ιστορία και Αρχιτεκτονική

Ενώ η λίμνη Στυμφαλία μαγνητίζει τα βλέμματα με το φυσικό της κάλλος, οι γύρω πλαγιές και οι πεδιάδες κρύβουν ιστορικούς θησαυρούς που μαρτυρούν τη σημασία της περιοχής από την αρχαιότητα έως τον Μεσαίωνα.

Αρχαία Στυμφαλός

Κοντά στις όχθες της λίμνης, οι αρχαιολογικές ανασκαφές έχουν φέρει στο φως τμήματα της Αρχαίας Στυμφάλου. Η πόλη, που άκμασε κατά τους κλασικούς και ελληνιστικούς χρόνους, διέθετε οχυρωματικά τείχη, θέατρο, αγορά και ναούς. Είναι εντυπωσιακό το πώς η ρυμοτομία της πόλης προσαρμόστηκε στο ανάγλυφο της περιοχής, εκμεταλλευόμενη την εγγύτητα με το νερό για τις ανάγκες των κατοίκων της.

Μονή Ζαρακά: Ένα γοτθικό παράδοξο

Σε μικρή απόσταση από τη λίμνη βρίσκεται ένα από τα πιο ιδιαίτερα μνημεία της Ελλάδας: η Μονή Ζαρακά. Πρόκειται για ένα κιστερκιανό μοναστήρι που ιδρύθηκε τον 13ο αιώνα από Φράγκους μοναχούς. Αυτό που την κάνει μοναδική είναι η γοτθική της αρχιτεκτονική, κάτι εξαιρετικά σπάνιο για τον ελλαδικό χώρο. Σήμερα, τα ερείπια του ναού με τις χαρακτηριστικές οξυκόρυφες καμάρες και τον επιβλητικό πύργο αποτελούν ένα απόκοσμο αλλά πανέμορφο σκηνικό, ιδανικό για τους λάτρεις της ιστορίας και της φωτογραφίας.

Αυθεντικά χωριά και παράδοση

Η διαδρομή από το Κιάτο προς τις λίμνες περνά μέσα από χωριά που κρατούν ζωντανό τον παλμό της υπαίθρου. Οικισμοί όπως το Καστράκι, το Μποζικά και το Τιτάνη (με την αρχαία ακρόπολη της Τιτάνης) προσφέρουν εναλλακτικές στάσεις με έντονο ιστορικό ενδιαφέρον.

- **Λαύκα:** Ένα χωριό με θέα προς την πεδιάδα της Στυμφαλίας, γνωστό για τις πηγές του και το Λαογραφικό Μουσείο που στεγάζεται στο παλιό σχολείο.
- **Καστανιά:** Χτισμένη μέσα στο δάσος, αποτελεί έναν από τους πιο ορεινούς οικισμούς του Δήμου, ιδανική αφετηρία για ορειβατικές διαδρομές προς τις κορυφές της Ζήρειας.
- **Μεσινό:** Το κομβικό χωριό του Φενεού, που συνδέει τη λίμνη Δόξα με τους υπόλοιπους οικισμούς, διατηρώντας μια ήρεμη αγροτική καθημερινότητα.

Γαστρονομία και Τοπικά Προϊόντα

Η επίσκεψη στην ορεινή Σικυωνία είναι ημιτελής αν δεν συνοδευτεί από τις γεύσεις της γης της. Το μικροκλίμα των οροπεδίων ευνοεί την παραγωγή προϊόντων που έχουν αναγνωριστεί για την ποιότητά τους.

Τα φημισμένα όσπρια του Φενεού

Το προϊόν-σήμα κατατεθέν της περιοχής είναι η Φάβα Φενεού (Λαθούρι) και οι Φασόλια Βανίλιες Φενεού, τα οποία έχουν χαρακτηριστεί ως προϊόντα Προστατευόμενης Γεωγραφικής Ένδειξης (ΠΓΕ). Η γλυκιά τους γεύση και το γεγονός ότι είναι εξαιρετικά βραστερά τα καθιστούν περιζήτητα. Στις τοπικές ταβέρνες θα τα δοκιμάσετε μαγειρεμένα με παραδοσιακές συνταγές, συχνά συνοδευόμενα από ντόπιο ελαιόλαδο.

Κρέατα και Γαλακτοκομικά

Λόγω της ανεπτυγμένης κτηνοτροφίας, η περιοχή φημίζεται για τα κρεατά της. Στις ταβέρνες της Γκούρας, του Ψαρίου και της Στυμφαλίας, το παϊδάκι, η γουρνοπούλα και το κοκκινιστό αγριογούρουνο έχουν την τιμητική τους. Επίσης, μην παραλείψετε να δοκιμάσετε τη βαρελίσια φέτα της περιοχής και το τοπικό γιαούρτι, που παράγονται με παραδοσιακές μεθόδους από γάλα ζώων που βόσκουν ελεύθερα στα λιβάδια της Σικυωνίας.

Δραστηριότητες στη Φύση

Για τους λάτρεις της δράσης, η ορεινή Σικυωνία προσφέρει ένα τεράστιο πεδίο δραστηριοτήτων όλες τις εποχές του χρόνου.

- **Πεζοπορία:** Υπάρχουν σηματοδοτημένα μονοπάτια που συνδέουν τη Στυμφαλία με τον Φενεό, καθώς και διαδρομές που οδηγούν στο Σπήλαιο του Ερμή στη Ζήρεια. Οι διαδρομές γύρω από τις λίμνες είναι σχετικά εύκολες και κατάλληλες για οικογένειες.
- **Ποδηλασία:** Ο γύρος της Λίμνης Δόξας με ποδήλατο είναι μια από τις πιο απολαυστικές εμπειρίες, καθώς η διαδρομή είναι επίπεδη και η θέα εναλλάσσεται ανάμεσα στο γαλάζιο του νερού και το πράσινο των δέντρων.
- **Παρατήρηση Πουλιών (Birdwatching):** Η Στυμφαλία, ως υγρότοπος Natura, αποτελεί καταφύγιο για εκατοντάδες είδη πουλιών. Ειδικά κατά τις περιόδους της μετανάστευσης, το παρατηρητήριο της λίμνης προσφέρει μοναδικές εικόνες στους λάτρεις της ορνιθοπανίδας.
- **Ιππασία:** Σε ορισμένα σημεία γύρω από τον Φενεό προσφέρονται οργανωμένες βόλτες με άλογα, ένας ιδανικός τρόπος για να νιώσει κανείς την ελευθερία του βουνού.

Γιατί να την επισκεφθείτε;

Η ορεινή Σικυωνία δεν είναι απλώς ένας προορισμός για μια σύντομη στάση. Είναι ένας τόπος όπου ο μύθος συναντά την ιστορία και η φύση επιβάλλεται με την ηρεμία της. Από το Κιάτο, η πρόσβαση είναι άμεση, επιτρέποντας στον επισκέπτη να βρεθεί από το επίπεδο της θάλασσας στην καρδιά του ελατοδάσους μέσα σε λιγότερο από μία ώρα. Είτε ψάχνετε για θρησκευτικό τουρισμό, είτε για γαστρονομικές απολαύσεις, είτε για την απόλυτη χαλάρωση δίπλα στο νερό, οι λίμνες και τα χωριά του Δήμου Σικυωνίων θα σας ανταμείψουν με εικόνες που μένουν ανεξίτηλες στη μνήμη.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitkiato.com/stymfalia-doxa-limnes

Καλή βόλτα στο Κιάτο και στη Σικυωνία!