Τα ορεινά χωριά της Σικυωνίας



Πέρα από την παραλιακή ζώνη, η Σικυωνία απλώνεται στα ορεινά της Κορινθίας — με χωριά γεμάτα παράδοση, έλατα και δροσιά, ιδανικά για μια απόδραση από το **Κιάτο**.

Γκούρα

Η φυσική βάση για εξερεύνηση της ορεινής Σικυωνίας, με τα χαρακτηριστικά **πέτρινα αρχοντικά** και θέα στα βουνά.

Λαύκα

Κοντά στη λίμνη Στυμφαλία, φιλοξενεί το **Λαογραφικό Μουσείο** με αντικείμενα της τοπικής παράδοσης.

Στυμφαλία & Φενεός

Η **Στυμφαλία** με τη μυθική της λίμνη και ο **Φενεός** με τη γραφική λίμνη Δόξα προσφέρουν μοναδικά τοπία όλες τις εποχές.

Δες τα όλα στον διαδραστικό χάρτη ή στην Εξόρμηση στα χωριά.

Η Ιστορική Κληρονομιά της Αρχαίας Σικυώνας

Η περιήγηση στον Δήμο Σικυωνίων δεν μπορεί παρά να ξεκινήσει ή να καταλήξει στον αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Σικυώνας, στο χωριό Βασιλικό. Πρόκειται για μια από τις σημαντικότερες πόλεις-κράτη της αρχαιότητας, που υπήρξε κορυφαίο κέντρο των τεχνών, της γλυπτικής και της ζωγραφικής. Το αρχαίο θέατρο, σκαμμένο στην πλαγιά του λόφου, εντυπωσιάζει με το μέγεθός του και την πανοραμική θέα προς τον Κορινθιακό κόλπο.

Στον ίδιο χώρο, ο επισκέπτης μπορεί να θαυμάσει τα ερείπια της αρχαίας Αγοράς, το Στάδιο και το εντυπωσιακό κτίριο των Ρωμαϊκών Λουτρών, το οποίο σήμερα λειτουργεί ως Αρχαιολογικό Μουσείο. Οι αίθουσες του μουσείου φιλοξενούν ευρήματα που μαρτυρούν την ακμή της περιοχής από τους μυκηναϊκούς χρόνους έως την παλαιοχριστιανική εποχή, δίνοντας μια ολοκληρωμένη εικόνα για τη σημασία της Σικυώνας στην εξέλιξη του ελληνικού πολιτισμού.

Η Μονή του Αγίου Γεωργίου Φενεού

Σκαρφαλωμένη πάνω από την τεχνητή λίμνη Δόξα, η ιστορική Μονή του Αγίου Γεωργίου αποτελεί το πνευματικό κέντρο της περιοχής του Φενεού. Το μοναστήρι, με τη φρουριακή αρχιτεκτονική του, έπαιξε καθοριστικό ρόλο κατά την περίοδο της Ελληνικής Επανάστασης. Ο επισκέπτης μπορεί να ανέβει στον εξώστη του και να απολαύσει την καθηλωτική θέα προς τη λίμνη και τα δάση της Ζήρειας και του Χελμού.

Στο εσωτερικό του ναού, το ξυλόγλυπτο τέμπλο και οι τοιχογραφίες δημιουργούν μια ατμόσφαιρα κατάνυξης. Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα σημεία της μονής είναι το «Κρυφό Σχολειό», ένας μικρός χώρος στη σοφίτα όπου διατηρείται η μνήμη της εκπαιδευτικής δραστηριότητας κατά τους χρόνους της Τουρκοκρατίας. Μην παραλείψετε να δοκιμάσετε το παραδοσιακό γλυκό κουταλιού τριαντάφυλλο, που φτιάχνουν οι μοναχοί από τις τριανταφυλλιές του κήπου τους.

Το Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας

Στις όχθες της λίμνης Στυμφαλίας, το Μουσείο Περιβάλλοντος του Ομίλου Πειραιώς αποτελεί ένα πρότυπο κέντρο ενημέρωσης και πολιτισμού. Η αρχιτεκτονική του κτιρίου εναρμονίζεται πλήρως με το τοπίο, προσφέροντας μοναδικές οπτικές γωνίες προς τον υδροβιότοπο. Σκοπός του μουσείου είναι να αναδείξει την αλληλεξάρτηση του ανθρώπου και της φύσης, καθώς και την οικολογική αξία της λίμνης.

Μέσα από διαδραστικά εκθέματα, μακέτες και οπτικοακουστικό υλικό, οι επισκέπτες μαθαίνουν για τη χλωρίδα και την πανίδα της περιοχής, για το πώς η λίμνη τροφοδοτεί τη γύρω πεδιάδα και για τα παραδοσιακά επαγγέλματα που αναπτύχθηκαν γύρω από αυτήν. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον ενδημικό ιχθύ *Phoxinellus stymfalicius*, ένα μικρό ψάρι που επιβιώνει ακόμη και όταν η λίμνη στεγνώνει, θάβοντας τον εαυτό του στη λάσπη.

Η Μονή Ζαρακά και η Φραγκοκρατία

Σε μικρή απόσταση από τη λίμνη Στυμφαλία, βρίσκονται τα ερείπια της Μονής Ζαρακά. Πρόκειται για ένα σπάνιο μνημείο δυτικής εκκλησιαστικής αρχιτεκτονικής στην Ελλάδα, καθώς ιδρύθηκε από Κιστερκιανούς μοναχούς τον 13ο αιώνα. Οι οξυκόρυφες καμάρες και τα γοτθικά στοιχεία που σώζονται μεταφέρουν τον επισκέπτη στην εποχή της Φραγκοκρατίας στην Πελοπόννησο, προσθέτοντας μια διαφορετική ιστορική στρώση στο πλούσιο μωσαϊκό του Δήμου Σικυωνίων.

Ορεινή Φύση και Μονοπάτια

Ο Δήμος Σικυωνίων είναι ένας παράδεισος για τους λάτρεις της πεζοπορίας και των δραστηριοτήτων στη φύση. Τα βουνά που περιβάλλουν τον Φενεό και τη Στυμφαλία προσφέρουν ένα εκτεταμένο δίκτυο μονοπατιών που διασχίζουν πυκνά δάση μαύρης πεύκης και κεφαλληνιακής ελάτης. Οι διαδρομές ποικίλλουν σε δυσκολία, καλύπτοντας από απλούς περιπάτους δίπλα στο νερό μέχρι απαιτητικές αναβάσεις προς τις κορυφές της Ζήρειας.

- **Περιήγηση στη Λίμνη Δόξα: Μια επίπεδη διαδρομή περιμετρικά της λίμνης, ιδανική για οικογένειες και ποδηλασία βουνού.**
- **Ανάβαση από την Γκούρα προς το Οροπέδιο της Σκαφιδιάς: Μια διαδρομή που**

προσφέρει συγκλονιστική θέα στις απόκρημνες κορυφές και τα αλπικά λιβάδια.

- Το μονοπάτι της Στυμφαλίας: Διαδρομές που ακολουθούν τις όχθες της λίμνης, προσφέροντας ευκαιρίες για παρατήρηση πουλιών (birdwatching), καθώς η περιοχή αποτελεί σημαντικό σταθμό μεταναστευτικών πτηνών.

Γαστρονομία και Τοπικά Προϊόντα

Η εύφορη γη της Σικυωνίας παράγει προϊόντα ονομασίας προέλευσης που αποτελούν τη βάση της τοπικής κουζίνας. Το οροπέδιο του Φενεού είναι παγκοσμίως γνωστό για τα όσπριά του, τα οποία οφείλουν τη νοστιμιά τους στο ιδιαίτερο μικροκλίμα και τη σύσταση του εδάφους. Η «Φάβα Φενεού» και τα «Φασόλια Βανίλιες Φενεού» (προϊόντα ΠΓΕ) είναι απαραίτητα στις τοπικές ταβέρνες.

Εκτός από τα όσπρια, η περιοχή φημίζεται για:

- Τα κρεατικά: Στα χωριά της ορεινής Σικυωνίας, όπως η Γκούρα, το Μοσιά και το Μεσινό, η κτηνοτροφία είναι ανεπτυγμένη, προσφέροντας εξαιρετικής ποιότητας παϊδάκια, αγριογούρουνο και παραδοσιακό κοκκινιστό.
- Τα γαλακτοκομικά: Η ντόπια φέτα και η μυζήθρα παράγονται με παραδοσιακές μεθόδους από κτηνοτρόφους της περιοχής.
- Το μέλι: Το ελατόμελο της περιοχής είναι πυκνόρευστο, με ιδιαίτερο άρωμα και υψηλή θρεπτική αξία.
- Τα καρύδια και τα κάστανα: Τα δάση και οι καλλιέργειες γύρω από τη Στυμφαλία και τον Φενεό προμηθεύουν την αγορά με φρέσκους καρπούς κάθε φθινόπωρο.

Τα Χωριά του Φενεού

Κάθε χωριό του οροπεδίου έχει τη δική του προσωπικότητα. Το Πανόραμα, όπως δηλώνει και το όνομά του, προσφέρει την καλύτερη θέα σε ολόκληρο το λεκανοπέδιο. Το Μοσιά διατηρεί μια ήσυχη, αυθεντική ατμόσφαιρα, ενώ η Αρχαία Φενεός (Καλύβια) αποτελεί πέρασμα για όσους κατευθύνονται προς τη λίμνη Δόξα, διαθέτοντας πολλές επιλογές για φαγητό κάτω από τα πλατάνια. Στο Μεσινό, η ζωή κινείται σε πιο παραδοσιακούς ρυθμούς, με τους κατοίκους να ασχολούνται κυρίως με τη γη και την κτηνοτροφία.

Πολιτιστικές Εκδηλώσεις και Παράδοση

Ο Δήμος Σικυωνίων ζωντανεύει μέσα από τα τοπικά πανηγύρια και τις πολιτιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Τα καλοκαιρινά βράδια, το Κιάτο φιλοξενεί συναυλίες και θεατρικές παραστάσεις, ενώ στα ορεινά χωριά οι γιορτές συνδέονται συχνά με τις αγροτικές εργασίες και τις θρησκευτικές επετείους.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι αναβιώσεις παραδοσιακών εθίμων κατά τη διάρκεια της Αποκριάς και του Πάσχα, όπου η τοπική κοινωνία συμμετέχει ενεργά. Οι γιορτές των τοπικών προϊόντων, όπως η γιορτή του κρασιού ή του οσπρίου, αποτελούν μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για τους επισκέπτες να γνωρίσουν τους παραγωγούς και

να γευτούν τις τοπικές γεύσεις σε ένα κλίμα φιλοξενίας και γιορτής.

Η Σύνδεση με τον Κορινθιακό

Αν και η ορεινή Σικυωνία μαγεύει με την αλπική ομορφιά της, η καρδιά του Δήμου χτυπά στο Κιάτο. Η παραλιακή πόλη αποτελεί την πύλη εισόδου για όλες τις ορεινές εξορμήσεις. Ο περίπατος στην παραλία, το λιμάνι και οι σύγχρονες υποδομές εστίασης προσφέρουν τις απαραίτητες ανέσεις πριν ή μετά την ανάβαση προς τα χωριά της Στυμφαλίας και του Φενεού. Η εναλλαγή τοπίου, από το γαλάζιο του Κορινθιακού στο πράσινο των ελάτων, είναι αυτό που καθιστά τον Δήμο Σικυωνίων έναν από τους πιο ολοκληρωμένους προορισμούς στην Ελλάδα.

Πρακτικές Συμβουλές για την Επίσκεψη

Η πρόσβαση στην περιοχή είναι εύκολη μέσω του οδικού δικτύου που συνδέει το Κιάτο με την ενδοχώρα. Οι δρόμοι είναι ασφαλτοστρωμένοι, ωστόσο χρειάζεται προσοχή κατά τους χειμερινούς μήνες λόγω πιθανών χιονοπτώσεων στα μεγάλα υψόμετρα. Ο εξοπλισμός με κατάλληλα ρούχα είναι απαραίτητος, καθώς η διαφορά θερμοκρασίας ανάμεσα στο Κιάτο και τα χωριά του Φενεού μπορεί να είναι σημαντική.

Είτε αναζητάτε την ηρεμία της λίμνης, την περιπέτεια στα μονοπάτια, ή την ιστορική γνώση στους αρχαιολογικούς χώρους, ο Δήμος Σικυωνίων προσφέρει εμπειρίες που ικανοποιούν κάθε ταξιδιώτη. Από τα πέτρινα αρχοντικά της Γκούρας μέχρι τα αρχαία μάρμαρα της Σικυώνας, κάθε γωνιά αυτού του τόπου διηγείται μια ιστορία χιλιάδων ετών.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitkiato.com/oreina-choria-sikyonias

Καλή βόλτα στο Κιάτο και στη Σικυωνία!