Παραλίες & θάλασσα στο Κιάτο



Το Κιάτο και η θάλασσα πορεύονται μαζί εδώ και χιλιάδες χρόνια. Η **κεντρική παραλία** με βότσαλο και καθαρά νερά είναι ιδανική για μπάνιο και χαλάρωση.

Κατά μήκος της ακτής

Ανατολικά προς Βραχάτι & Κόκκωνι και δυτικά προς Ξυλόκαστρο, η παραλιακή ζώνη προσφέρει μικρούς όρμους, ποδηλατικές διαδρομές και ταβέρνες με φρέσκο ψάρι.

Σχεδίασε τη βόλτα σου με τις παραλιακές διαδρομές μας.

Αρχαία Σικυώνα: Ένα Ταξίδι στο Λίκνο του Πολιτισμού

Λίγα μόλις λεπτά από το σύγχρονο κέντρο του Κιάτου, το σκηνικό αλλάζει και ο επισκέπτης μεταφέρεται σε μια από τις σημαντικότερες πόλεις-κράτη της αρχαιότητας. Η Αρχαία Σικυώνα δεν ήταν απλώς ένα διοικητικό κέντρο, αλλά μια πραγματική κοιτίδα των τεχνών. Εδώ αναπτύχθηκε η ονομαστή σχολή ζωγραφικής και γλυπτικής, με τον κορυφαίο γλύπτη Λύσιππο να αφήνει το αποτύπωμά του στην ιστορία.

Στον αρχαιολογικό χώρο, το επιβλητικό Αρχαίο Θέατρο δεσπόζει στο τοπίο. Είναι ένα από τα μεγαλύτερα της αρχαίας Ελλάδας και η κατασκευή του, λαξευμένη εν μέρει στον φυσικό βράχο, προκαλεί δέος μέχρι σήμερα. Η θέα από τις κερκίδες προς τον Κορινθιακό κόλπο εξηγεί γιατί οι αρχαίοι επέλεξαν αυτό το σημείο για τις παραστάσεις τους. Δίπλα στο θέατρο, ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί στα ερείπια του αρχαίου Σταδίου, του Βουλευτηρίου και των ρωμαϊκών λουτρών, τα οποία σήμερα στεγάζουν το Αρχαιολογικό Μουσείο. Τα εκθέματα του μουσείου, από αγγεία μέχρι ψηφιδωτά δάπεδα, αφηγούνται την καθημερινότητα και το υψηλό βιοτικό επίπεδο των κατοίκων της Σικυώνας ανά τους αιώνες.

Η Γαστρονομική Ταυτότητα της Σικυωνίας

Η γη του Δήμου Σικυωνίων είναι ευλογημένη με ποικιλομορφία, κάτι που αντικατοπτρίζεται άμεσα στο τραπέζι του επισκέπτη. Από τους ελαιώνες της πεδιάδας μέχρι τα ορεινά οροπέδια, τα προϊόντα της περιοχής φημίζονται για την ποιότητά τους.

- **Η Κορινθιακή Σταφίδα:** Το «μαύρο χρυσάφι» της περιοχής καλλιεργείται με μεράκι στις εύφορες εκτάσεις γύρω από το Κιάτο. Αποτελεί τη βάση για πολλά τοπικά γλυκίσματα και συνοδεύει ιδανικά τις

εξορμήσεις σας.

- **Ελαιόλαδο και Εσπεριδοειδή:** Η παραλιακή ζώνη και οι λόφοι είναι γεμάτοι με λεμονιές, πορτοκαλιές και ελαιόδεντρα. Το εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο της περιοχής είναι η βάση για κάθε παραδοσιακή συνταγή.
- **Τα Όσπρια του Φενεού:** Στο οροπέδιο του Φενεού παράγονται τα περίφημα φασόλια «βανίλιες», προϊόν Προστατευόμενης Γεωγραφικής Ένδειξης (ΠΓΕ), γνωστά για τη γλυκιά τους γεύση και την ευκολία στο μαγείρεμα.
- **Οίνος:** Οι αμπελώνες της περιοχής τροφοδοτούν τοπικά οινοποιεία που παράγουν εξαιρετικές ποικιλίες, αναδεικνύοντας το μικροκλίμα της κορινθιακής γης.

Λίμνη Στυμφαλία: Εκεί που η Μυθολογία Συναντά το Περιβάλλον

Ανηφορίζοντας προς την ενδοχώρα του Δήμου, ο δρόμος οδηγεί σε ένα τοπίο απαράμιλλης φυσικής ομορφιάς, τη λίμνη Στυμφαλία. Συνδεδεμένη άρρηκτα με τον έκτο άθλο του Ηρακλή και τις Στυμφαλίδες Όρνιθες, η λίμνη αποτελεί σήμερα έναν από τους σημαντικότερους υγροτόπους της Πελοποννήσου, ενταγμένο στο δίκτυο Natura 2000.

Η Στυμφαλία είναι ένας παράδεισος για τους λάτρεις της παρατήρησης πουλιών και της φύσης. Το οικοσύστημα φιλοξενεί σπάνια είδη χλωρίδας και πανίδας, ενώ το τοπίο αλλάζει πρόσωπο κάθε εποχή του χρόνου. Στις όχθες της λίμνης βρίσκεται το υπερσύγχρονο Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας, το οποίο μέσα από διαδραστικά εκθέματα παρουσιάζει την αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης στην περιοχή. Η αρχιτεκτονική του μουσείου, που ενσωματώνεται πλήρως στο περιβάλλον, προσφέρει πανοραμική θέα στη λίμνη και στα γύρω βουνά, καθιστώντας το απαραίτητο σταθμό για κάθε επισκέπτη.

Ορεινός Φενεός και Λίμνη Δόξα: Η «Κορινθιακή Ελβετία»

Συνεχίζοντας την περιήγηση στον Δήμο Σικυωνίων, φτάνουμε στον Φενεό, μια περιοχή που συχνά αποκαλείται «Κορινθιακή Ελβετία» λόγω των πυκνών ελατοδασών και των αλπικών τοπίων της. Η Λίμνη Δόξα, μια τεχνητή λίμνη σε υψόμετρο περίπου 900 μέτρων, αποτελεί το κέντρο αυτού του μαγευτικού σκηνικού.

Στο κέντρο της λίμνης, πάνω σε μια στενή λωρίδα γης, βρίσκεται το εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου (Παλαιομονάστηρο). Η αντανάκλαση των βουνοκορφών στα ήρεμα νερά της λίμνης δημιουργεί ένα τοπίο που μοιάζει με πίνακα ζωγραφικής. Λίγο ψηλότερα, με θέα όλο το οροπέδιο, δεσπόζει το ιστορικό Μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου. Οι μοναχοί υποδέχονται τους επισκέπτες με το παραδοσιακό γλυκό κουταλιού τριαντάφυλλο, φτιαγμένο από τα ρόδα που καλλιεργούν οι ίδιοι, ενώ το εσωτερικό της μονής με τις σπάνιες τοιχογραφίες και το κρυφό σχολειό μεταφέρει τον επισκέπτη σε άλλες εποχές.

Θρησκευτική Παράδοση και Ιστορικά Μοναστήρια

Ο Δήμος Σικυωνίων διαθέτει πλούσια θρησκευτική κληρονομιά, με μοναστήρια και ξωκλήσια που είναι διάσπαρτα από τα παράλια μέχρι τις πιο απόκρημνες πλαγιές των βουνών. Εκτός από τη Μονή Αγίου Γεωργίου στον Φενεό, αξίζει να αναζητήσετε τις μικρές εκκλησίες στα χωριά της ημιορεινής ζώνης, πολλές από τις οποίες χρονολογούνται από τη βυζαντινή περίοδο.

Οι τοπικές πανηγύρεις και οι θρησκευτικές εορτές αποτελούν ζωντανά κύτταρα της παράδοσης. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, πολλά χωριά του Δήμου διοργανώνουν παραδοσιακά γλέντια με τοπική μουσική και εδέσματα, προσφέροντας στους επισκέπτες μια αυθεντική εμπειρία κορινθιακής φιλοξενίας.

Δραστηριότητες στην Ύπαιθρο

Για τους λάτρεις της δράσης, ο Δήμος Σικυωνίων προσφέρει αμέτρητες επιλογές. Η ποικιλομορφία του εδάφους επιτρέπει δραστηριότητες που καλύπτουν κάθε γούστο:

Πεζοπορία και Ορειβασία

Υπάρχουν χαρτογραφημένα μονοπάτια που ξεκινούν από τα χωριά του Φενεού και της Στυμφαλίας, οδηγώντας προς τις κορυφές της Ζήρειας ή μέσα από πυκνά δάση μαύρης πεύκης. Οι διαδρομές ποικίλλουν σε βαθμό δυσκολίας, καλύπτοντας από απλούς περιπατητές μέχρι έμπειρους ορειβάτες.

Ποδηλασία

Εκτός από την παραλιακή ζώνη του Κιάτου που είναι ιδανική για χαλαρή ποδηλασία, οι χωμάτινες διαδρομές γύρω από τις λίμνες και τα οροπέδια αποτελούν πρόκληση για τους φίλους της ορεινής ποδηλασίας (mountain bike).

Εξερεύνηση Χωριών

Κάθε χωριό του Δήμου έχει τη δική του προσωπικότητα. Από το παραδοσιακό Βασιλικό δίπλα στην Αρχαία Σικυώνα, μέχρι την ορεινή Καστανιά και την Γκούρα με τα πέτρινα αρχοντικά και την επιβλητική πλατεία, η περιήγηση με αυτοκίνητο ή μοτοσυκλέτα αποκαλύπτει κρυμμένα διαμάντια της κορινθιακής αρχιτεκτονικής.

Η Ζωή στην Πόλη του Κιάτου

Επιστρέφοντας στη βάση, το Κιάτο προσφέρει όλες τις ανέσεις μιας σύγχρονης πόλης χωρίς να χάνει τον παραθεριστικό του χαρακτήρα. Ο εμπορικός δρόμος της πόλης είναι ιδανικός για αγορές, ενώ οι πλατείες γεμίζουν ζωή από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ. Η πόλη λειτουργεί ως συνδετικός κρίκος ανάμεσα στο κοσμοπολίτικο παραλιακό μέτωπο και την άγρια ομορφιά της ορεινής ενδοχώρας, καθιστώντας τον Δήμο Σικυωνίων έναν προορισμό για όλες τις εποχές του χρόνου.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitkiato.com/paralies-thalassa-kiato

Καλή βόλτα στο Κιάτο και στη Σικυωνία!