Πεζοπορία & φύση γύρω από το Κιάτο



Η ορεινή Σικυωνία είναι παράδεισος για τους λάτρεις της φύσης. Ξεκίνα από τη **λίμνη Στυμφαλία** — προστατευόμενο υγρότοπο Natura με πλούσια ορνιθοπανίδα.

Φενεός & Δόξα

Η γραφική λίμνη **Δόξα** και οι εντυπωσιακές **Καταβόθρες Φενεού** — ένα σπάνιο γεωλογικό φαινόμενο του οροπεδίου.

Δάση & μονοπάτια

Το σπάνιο **Δάσος Μαύρης Πεύκης** κοντά στη Βελίνα και δεκάδες μονοπάτια για πεζοπορία και ποδήλατο, για κάθε επίπεδο.

Βρες διαδρομές & σημεία στον διαδραστικό χάρτη.

Αρχαία Σικυώνα: Ένα Πολιτιστικό Ταξίδι στο Χρόνο

Η ιστορική καρδιά του Δήμου χτυπά στην Αρχαία Σικυώνα (πρώην Βασιλικό), έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της Πελοποννήσου. Η πόλη υπήρξε ένα από τα σπουδαιότερα κέντρα των τεχνών, της γλυπτικής και της ζωγραφικής στην αρχαιότητα, φιλοξενώντας ονόματα όπως ο Λύσιππος.

Το Αρχαίο Θέατρο

Δεσπόζοντας στην πλαγιά με θέα τον Κορινθιακό Κόλπο, το Αρχαίο Θέατρο της Σικυώνας αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα και πιο εντυπωσιακά οικοδομήματα της αρχαίας Ελλάδας. Λαξευμένο στο φυσικό βράχο, εντυπωσιάζει με την ακουστική του και το μέγεθός του, ενώ οι πρόσφατες ανασκαφές και οι εργασίες αναστήλωσης φέρνουν στο φως όλο και περισσότερα στοιχεία για τη λαμπρή ιστορία του.

Το Αρχαιολογικό Μουσείο

Στεγασμένο σε ένα τμήμα των εντυπωσιακών ρωμαϊκών λουτρών (Balneae), το μουσείο φιλοξενεί ευρήματα που καλύπτουν μια τεράστια χρονική περίοδο, από τους μυκηναϊκούς χρόνους έως την παλαιοχριστιανική εποχή. Τα εκθέματα περιλαμβάνουν αγγεία, γλυπτά, επιγραφές και μοναδικά ψηφιδωτά δάπεδα που

μαρτυρούν τον πλούτο και την καλλιτεχνική άνθηση της περιοχής.

Κιάτο: Η Ζωντανή Παραλιακή Πρωτεύουσα

Το Κιάτο αποτελεί το διοικητικό και οικονομικό κέντρο του Δήμου, μια πόλη που συνδυάζει την ενέργεια του αστικού ιστού με τη χαλάρωση της θάλασσας. Είναι ο ιδανικός προορισμός για όσους αναζητούν έναν συνδυασμό διακοπών, αγορών και νυχτερινής ζωής.

Η Παραλία και ο Πεζόδρομος

Ο παραλιακός πεζόδρομος του Κιάτου είναι το σημείο αναφοράς για κατοίκους και επισκέπτες. Μεγάλος σε μήκος, ενδείκνυται για απογευματινούς περιπάτους με θέα τον Κορινθιακό, ποδηλατάδα ή τζόκινγκ. Κατά μήκος του θα βρείτε δεκάδες καφέ, μεζεδοπωλεία και εστιατόρια που σερβίρουν από φρέσκο ψάρι μέχρι παραδοσιακές ελληνικές γεύσεις.

Το Δάσος του Πευκιά

Στο ανατολικό άκρο της πόλης, εκεί που το Κιάτο συναντά το Μούλκι, βρίσκεται το παραθαλάσσιο δάσος του Πευκιά. Μια στενή λωρίδα γης όπου τα πεύκα φτάνουν μέχρι το κύμα, προσφέροντας φυσική σκιά στους λουόμενους και ένα δροσερό καταφύγιο για τους λάτρεις της φύσης ακόμα και τις πιο ζεστές μέρες του καλοκαιριού.

Θρησκευτικός Τουρισμός: Ιερές Μονές και Βυζαντινά Μνημεία

Η Σικυώνια γη είναι διάσπαρτη από θρησκευτικά μνημεία απαράμιλλης ομορφιάς και ιστορικής σημασίας, που αποτελούν πόλο έλξης για προσκυνηματικό τουρισμό.

- **Μονή Κοιμήσεως Θεοτόκου Λέχοβας:** Σκαρφαλωμένη στις πλαγιές του Τιτάνιου όρους, προσφέρει μια εκπληκτική πανοραμική θέα. Η μονή είναι γνωστή για την αρχιτεκτονική της και την ηρεμία που προσφέρει το τοπίο, ενώ ο ναός της χρονολογείται από τον 11ο αιώνα.
- **Μονή Αγίου Γεωργίου Φενεού:** Λίγο πάνω από τη λίμνη Δόξα, αυτό το ιστορικό μοναστήρι του 14ου αιώνα έπαιξε σημαντικό ρόλο στην Επανάσταση του 1821. Η θέα από τον ξύλινο εξώστη του προς τη λίμνη είναι μια από τις πιο πολυφωτογραφημένες της Ελλάδας.
- **Παναγία του Βράχου:** Ένα μικρό, κατανυκτικό εκκλησάκι χτισμένο μέσα στην κοιλότητα ενός απότομου βράχου κοντά στον Κάτω Ταρσό, που θυμίζει έντονα τα Μετέωρα.

Γεύσεις και Τοπικά Προϊόντα

Η γαστρονομία του Δήμου Σικυωνίων βασίζεται στα εξαιρετικά προϊόντα που παράγει η εύφορη γη του, από την παραλιακή ζώνη μέχρι τα οροπέδια του Φενεού.

Τα Φασόλια Φενεού (ΠΓΕ)

Το οροπέδιο του Φενεού είναι παγκοσμίως γνωστό για την παραγωγή οσπρίων υψηλής ποιότητας. Τα φασόλια «βανίλιες» Φενεού, αναγνωρισμένα ως Προϊόν Γεωγραφικής Ένδειξης, ξεχωρίζουν για το μικρό τους μέγεθος, το λευκό τους χρώμα και τη γλυκιά, βουτυρένια γεύση τους που τα κάνει να βράζουν πολύ γρήγορα.

Κορινθιακή Σταφίδα και Αμπέλια

Στις χαμηλότερες ζώνες και τους λόφους γύρω από το Κιάτο, η καλλιέργεια της μαύρης κορινθιακής σταφίδας και του σουλτανίνα αποτελεί παράδοση αιώνων. Η περιοχή παράγει επίσης εξαιρετικής ποιότητας οίνους, καθώς γειτνιάζει με τις περίφημες αμπελουργικές ζώνες της Νεμέας, με πολλούς τοπικούς παραγωγούς να δημιουργούν αξιόλογες ετικέτες.

Κτηνοτροφία και Μέλι

Στα ορεινά χωριά, όπως η Γκούρα και η Καστανιά, θα δοκιμάσετε κορυφαίας ποιότητας κρέατα και γαλακτοκομικά προϊόντα. Το μέλι από έλατο και άνθη της περιοχής είναι επίσης ένα από τα «διαμάντια» που μπορείτε να προμηθευτείτε από τους τοπικούς παραγωγούς.

Οδοιπορικό στα Παραδοσιακά Χωριά

Πέρα από τα γνωστά τουριστικά σημεία, ο Δήμος Σικυωνίων κρύβει χωριά με ιδιαίτερο χαρακτήρα και αρχιτεκτονική.

Γκούρα: Η Αρχόντισσα του Φενεού

Με την επιβλητική της πλατεία, την πέτρινη εκκλησία των Ταξιαρχών και τα παλαιά αρχοντικά των προκρίτων του 19ου αιώνα, η Γκούρα αποτελεί ένα ζωντανό μνημείο παραδοσιακής αρχιτεκτονικής. Είναι η ιδανική βάση για την εξερεύνηση της ευρύτερης περιοχής του Φενεού.

Κρυονέρι: Το Χωριό της Αστρονομίας

Το Κρυονέρι είναι ένας προορισμός που συνδυάζει το αγροτουριστικό στοιχείο με την επιστήμη. Εδώ βρίσκεται το Αστεροσκοπείο Κρυονερίου, ένας από τους σημαντικότερους αστρονομικούς σταθμούς της χώρας, που εκμεταλλεύεται το καθαρό ουρανό της ορεινής Σικυωνίας.

Καστανιά: Μέσα στα Έλατα

Χτισμένη σε υψόμετρο, η Καστανιά είναι πνιγμένη στο πράσινο. Αποτελεί έναν από τους πιο δροσερούς προορισμούς το καλοκαίρι και έναν πανέμορφο χιονισμένο προορισμό το χειμώνα, προσφέροντας παραδοσιακούς ξενώνες και ταβέρνες με αυθεντική ορεινή κουζίνα.

Εναλλακτικές Δραστηριότητες

Ο Δήμος προσφέρει πεδία για δραστηριότητες που ικανοποιούν κάθε επισκέπτη, πέρα από την απλή περιήγηση.

- **Παρατήρηση Πτηνών (Birdwatching):** Η λίμνη Στυμφαλία είναι ένας από τους σημαντικότερους σταθμούς μεταναστευτικών πτηνών στα Βαλκάνια. Οι ειδικές εξέδρες παρατήρησης επιτρέπουν στους επισκέπτες να δουν σπάνια είδη στο φυσικό τους περιβάλλον.
- **Ορεινή Ποδηλασία και Off-road Διαδρομές:** Το δίκτυο δασικών δρόμων γύρω από το όρος Κυλλήνη (Ζήρεια) και το οροπέδιο του Φενεού είναι ιδανικό για όσους διαθέτουν οχήματα 4x4 ή ποδήλατα βουνού, προσφέροντας διαδρομές μέσα από ελατοδάση και δίπλα σε απόκρημνες χαράδρες.
- **Πολιτιστικές Εκδηλώσεις:** Τα «Σικυώνια» το καλοκαίρι φέρνουν στην περιοχή θεατρικές παραστάσεις και συναυλίες, ενώ οι τοπικές γιορτές (όπως η Γιορτή του Κρασιού ή οι Γιορτές Οσπρίων) προσφέρουν μια αυθεντική γεύση της τοπικής φιλοξενίας.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitkiato.com/pezoporia-fysi-kiato

Καλή βόλτα στο Κιάτο και στη Σικυωνία!