Οικογενειακές αποδράσεις γύρω από το Κιάτο



Γύρω από το Κιάτο υπάρχουν πολλές επιλογές για μια όμορφη μέρα με την οικογένεια, μέσα στη φύση.

Λίμνες & παρατήρηση πουλιών

Η **λίμνη Στυμφαλία** με το Μουσείο Περιβάλλοντος είναι τέλεια για παρατήρηση πουλιών και εκπαιδευτικές βόλτες.

Φύση & περιπέτεια

Οι **Καταβόθρες Φενεού**, η λίμνη Δόξα και το **Δάσος Μαύρης Πεύκης** προσφέρουν εύκολα μονοπάτια και υπέροχα τοπία για μικρούς και μεγάλους.

Βρες τα όλα στον χάρτη.

Αρχαία Σικυώνα: Ένα ταξίδι στον πολιτισμό

Η Αρχαία Σικυώνα αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της Κορινθίας και ολόκληρης της Πελοποννήσου. Στους πρόποδες του λόφου, εκεί όπου η ιστορία συναντά το φυσικό κάλλος, οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να θαυμάσουν το Αρχαίο Θέατρο, ένα από τα μεγαλύτερα της αρχαιότητας, λαξευμένο στο φυσικό βράχο. Η ακουστική του και η θέα προς τον Κορινθιακό κόλπο κόβουν την ανάσα.

Δίπλα στο θέατρο, το Αρχαιολογικό Μουσείο Σικυώνας, το οποίο στεγάζεται σε τμήμα των αρχαίων ρωμαϊκών λουτρών, φιλοξενεί ευρήματα που μαρτυρούν την ακμή της πόλης ως κέντρο των τεχνών, της γλυπτικής και της ζωγραφικής. Οι περιηγητές μπορούν να περπατήσουν ανάμεσα στα ερείπια της Αρχαίας Αγοράς, να δουν τα θεμέλια του Ναού της Αρτέμιδος και να αντιληφθούν το μέγεθος μιας πόλης που υπήρξε πρωτοπόρος στην καλλιτεχνική δημιουργία του αρχαίου κόσμου.

Η παραλιακή ζώνη του Κιάτου

Το Κιάτο, η έδρα του Δήμου, συνδυάζει την αστική άνεση με την άμεση πρόσβαση στη θάλασσα. Η παραλιακή ζώνη είναι το κέντρο της κοινωνικής ζωής, ιδανική για περιπάτους όλες τις ώρες της ημέρας. Κατά μήκος της ακτής, οι επισκέπτες θα βρουν οργανωμένες παραλίες με καθαρά νερά, κατάλληλες για παιδιά, καθώς και μια πληθώρα από καφέ, εστιατόρια και παραδοσιακά ουζερί.

Ο λιμενοβραχίονας προσφέρεται για μια χαλαρή βόλτα με φόντο τα ψαροκάικα, ενώ οι πλατείες της πόλης σφύζουν από ζωή. Το Κιάτο λειτουργεί ως ιδανική βάση διαμονής, καθώς προσφέρει όλες τις απαραίτητες υπηρεσίες και υποδομές, συνδέοντας την παραθαλάσσια χαλάρωση με τις εξορμήσεις προς την ορεινή ενδοχώρα του Δήμου Σικυωνίων.

Εξερευνώντας τα χωριά του Φενεού και της Στυμφαλίας

Αφήνοντας τα παράλια και ανηφορίζοντας προς την ενδοχώρα, το τοπίο αλλάζει ριζικά. Τα χωριά του Δήμου Σικυωνίων διατηρούν την αυθεντικότητά τους και προσφέρουν μια εμπειρία παραδοσιακής φιλοξενίας. Η Γκούρα, με τα πέτρινα αρχοντικά της και την επιβλητική πλατεία, είναι ένας από τους πιο γραφικούς προορισμούς. Εδώ, ο χρόνος μοιάζει να σταματά, ενώ η θέα προς την πεδιάδα του Φενεού είναι πανοραμική.

Άλλα χωριά όπως το Μεσινό, η Μοσιά και το Πανόραμα, προσφέρουν ηρεμία και άμεση επαφή με την αγροτική ζωή. Στην περιοχή της Στυμφαλίας, τα χωριά Καστανιά και Λαύκα είναι «πνιγμένα» στο πράσινο, με παραδοσιακές ταβέρνες που σερβίρουν τοπικές γεύσεις. Η αρχιτεκτονική της πέτρας και οι πέτρινες βρύσες με το κρύο νερό που τρέχει απευθείας από τις πηγές του βουνού, συνθέτουν το σκηνικό της ορεινής Κορινθίας.

Θρησκευτικός Τουρισμός και Μοναστήρια

Ο Δήμος Σικυωνίων διαθέτει πλούσια θρησκευτική παράδοση με μοναστήρια και εκκλησίες που αποτελούν πνευματικά καταφύγια και αρχιτεκτονικά κοσμήματα. Η Μονή Λέχοβας, κρυμμένη στις πλαγιές του όρους Βέσιζα, είναι ένα βυζαντινό μνημείο απαράμιλλης ομορφιάς με εντυπωσιακό μαρμάρινο δάπεδο και περιποιημένους κήπους.

Εξίσου σημαντική είναι η Παναγία του Βράχου στον Ταρσό, ένας ναός χτισμένος μέσα σε μια σπηλιά στον απόκρημνο βράχο, που θυμίζει τα Μετέωρα. Η τοποθεσία προσφέρει μια μοναδική αίσθηση κατάνυξης και μια εκπληκτική θέα στις γύρω χαράδρες. Τα θρησκευτικά μνημεία της περιοχής δεν είναι μόνο χώροι λατρείας, αλλά και ζωντανά κύτταρα της ιστορίας του τόπου, που διασώζουν κειμήλια και παραδόσεις αιώνων.

Γαστρονομία: Οι γεύσεις της Σικυώνιας γης

Η γαστρονομική ταυτότητα του Δήμου Σικυωνίων βασίζεται στα εξαιρετικής ποιότητας τοπικά προϊόντα. Η πεδιάδα του Φενεού είναι διάσημη για τα όσπριά της, με κυρίαρχη τη «Φάβα Φενεού» (Φάβα Λαθούρι) και τα «Φασόλια Βανίλιες», τα οποία έχουν αναγνωριστεί ως προϊόντα Προστατευόμενης Γεωγραφικής Ένδειξης (ΠΓΕ). Η γεύση τους είναι μοναδική λόγω του μικροκλίματος και της σύστασης του εδάφους της περιοχής.

- **Μαύρη Κορινθιακή Σταφίδα:** Ο «μαύρος χρυσός» της περιοχής, καλλιεργείται στις ημιορεινές εκτάσεις και αποτελεί τη βάση για πολλά τοπικά γλυκίσματα αλλά και εξαγωγικό προϊόν πρώτης γραμμής.
- **Τοπικά Κρέατα:** Στις ορεινές ταβέρνες, οι επισκέπτες μπορούν να δοκιμάσουν παραδοσιακά πιάτα όπως αγριογούρουνο, αρνί στη σούβλα και χειροποίητα λουκάνικα.
- **Κρασί και Μέλι:** Η περιοχή παράγει εξαιρετικό κρασί από τοπικές ποικιλίες, καθώς και μέλι από έλατο και άνθη που συλλέγεται στα δάση του Μαυροβουνίου και της Ζήρειας.
- **Γαλακτοκομικά:** Η κτηνοτροφία της περιοχής προσφέρει φρέσκια φέτα, μυζήθρα και γιαούρτι με παραδοσιακή γεύση.

Δραστηριότητες και Εναλλακτικός Τουρισμός

Για τους λάτρεις της δράσης, ο Δήμος Σικυωνίων προσφέρει αμέτρητες δυνατότητες. Το δίκτυο μονοπατιών γύρω από τη Στυμφαλία και τον Φενεό είναι ιδανικό για πεζοπορία, με διαδρομές που απευθύνονται τόσο σε αρχάριους όσο και σε έμπειρους ορειβάτες. Η περιήγηση με ποδήλατο γύρω από το οροπέδιο του Φενεού

είναι μια εμπειρία που επιτρέπει στον επισκέπτη να απολαύσει την εναλλαγή των χρωμάτων κάθε εποχή του χρόνου.

Η περιοχή προσφέρεται επίσης για ιππασία, καθώς υπάρχουν φάρμες που διοργανώνουν βόλτες μέσα στο δάσος ή κοντά στις όχθες των λιμνών. Κατά τους χειμερινούς μήνες, το τοπίο μεταμορφώνεται σε ένα αλπικό σκηνικό, ενώ την άνοιξη η ανθοφορία των αγριολούλουδων δημιουργεί έναν φυσικό πίνακα ζωγραφικής. Η παρατήρηση της φύσης, η φωτογράφιση τοπίου και η ηρεμία που προσφέρει το περιβάλλον καθιστούν τον Δήμο Σικυωνίων έναν προορισμό που αναζωογονεί το πνεύμα και το σώμα.

Πολιτιστικές Εκδηλώσεις και Παραδόσεις

Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, ο Δήμος Σικυωνίων διοργανώνει πολιτιστικές εκδηλώσεις που αναδεικνύουν την τοπική κουλτούρα. Το καλοκαίρι, το Φεστιβάλ της Αρχαίας Σικυώνας φιλοξενεί θεατρικές παραστάσεις και συναυλίες στον εμβληματικό αρχαιολογικό χώρο, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία κάτω από τον έναστρο ουρανό. Επίσης, τα τοπικά πανηγύρια στα χωριά, ειδικά τον Δεκαπενταύγουστο, είναι μια ευκαιρία για τους επισκέπτες να γνωρίσουν τους παραδοσιακούς χορούς και τη φιλοξενία των κατοίκων.

Σημαντική είναι και η «Γιορτή του Φασολιού» στον Φενεό, όπου αναδεικνύεται η αγροτική παραγωγή με κεράσματα και μουσική. Οι εκδηλώσεις αυτές δεν είναι μόνο ψυχαγωγικές, αλλά αποτελούν και έναν τρόπο διατήρησης της συλλογικής μνήμης και των εθίμων που περνούν από γενιά σε γενιά, συνδέοντας το παρελθόν με το παρόν της Σικυώνιας γης.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitkiato.com/oikogeneiakes-apodraseis-kiato

Καλή βόλτα στο Κιάτο και στη Σικυωνία!